

## Contact

Epekhô-Katekhô  
07 84 72 76 03 - 07 66 75 86 91  
epekho.katekho@gmail.com



# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

FORCALQUIER / REVEST-DES-BROUSSES / LUBERON

## « Le livre de votre vie » : capsule de printemps en 56 h pour écrire son autobiographie et l'éditer

Un atelier d'écriture autobiographique se tiendra de début mai à début juillet prochain dans l'écrin du château du Villard (Revest-des-Brousses) ainsi qu'au centre historique de Forcalquier à raison de sept week-ends en trois mois, soit 56 h pour écrire son autobiographie, avec un livre imprimé à la clé, hébergement, collations et boissons inclus. Une formule éditoriale inédite en Provence - Luberon - Ventoux.

L'Association Epekhô-Katekhô lance une *Capsule de printemps* dédiée à l'écriture autobiographique. « Écrivez le livre de votre vie » est l'invitation de ce bouquet d'ateliers qui du 2 mai au 5 juillet 2026, en 7 week-ends et 56 heures au total, propose dans un cadre privilégié avec hébergement et collations inclus, une odyssée unique, mettre en forme et coucher sur le papier, au fil de l'encre, son récit de vie. À la clé, pour couronner le travail, six exemplaires imprimés documentés et enrichis d'annexes personnelles avec photos, extraits de documents officiels, archives épistolaires... seront remis à chacun des participants lors d'une conférence de presse au château du Villard (Revest-des-Brousses), au cœur de l'été. Ce voyage immobile aux rives les plus lointaines de la mémoire sera l'occasion de recomposer le puzzle existentiel et de porter sur soi un regard résilient. L'écriture convoquera la joie de remonter le filon du temps pour goûter à l'instant magique de la Madeleine de Proust : l'alchimie du temps perdu, enfin retrouvé ! Proposée et animée par Maud Bouchet, auteure et dramaturge, avec l'intervention d'un journaliste, également auteur auprès d'un éditeur de la place de Paris, cette *Capsule de printemps* enclenchera et nourrira le geste d'écriture en conjuguant dans un esprit ludique, pratique et théorie.

Les ateliers et l'hébergement se tiendront au centre historique de Forcalquier dans un espace lumineux, chaleureux et convivial, hors du temps, avec une vue à 360 degrés sur l'ancienne Cité comtale. L'aventure se déploiera, par ailleurs, aux beaux jours, dans l'écrin naturel et patrimonial du château du Villard dans d'aussi bonnes conditions de travail tout en prenant un bol d'oxygène printanier et un bain de chlorophylle. Organisée par l'association Epekhô-Katekhô, créée en 1998, à vocation éducative, sociale et solidaire, culturelle et artistique, l'initiative est née de synchronicités grâce auxquelles des conditions exceptionnelles et avantageuses président à l'édition rare de cette *Capsule de printemps*.

Page 1/2

En partenariat avec



EPEKHÔ-KATEKHÔ

ASSOCIATION À VOCATION ÉDUCATIVE, SOCIALE & SOLIDAIRE, CULTURELLE & ARTISTIQUE

SIRET 421 310 301 00021 - NAF 9499 Z - RNA W302020550 - DÉCLARATION 0302017076

LOI DU 1<sup>ER</sup> JUILLET 1901 - DÉCRET DU 16 AOÛT 1901

## Contact

Epekhô-Katekhô  
07 84 72 76 03 - 07 66 75 86 91  
epekho.katekho@gmail.com



# COMMUNIQUÉ DE PRESSE (SUITE)

Pour l'heure, **cinq partenaires officiels** sont associés à l'événement :

- *Le Château du Villard* (Revest-des-Brousses, 04150) [<https://www.chateauduvillard.com>] ;
- *La Pâtisserie Deslée* (Apt, 84400) [<https://www.patisseriedeslee.com>] ;
- *Le Domaine Solence* pour le vin (Mazan, 84380) [<https://solence.fr>] ;
- *Le Domaine du Colibri* (Caromb, 84330) [<https://domaineducolibri.fr>] ;
- *L'Écho des artistes, des arts et de la culture en Provence - Luberon - Ventoux* [titre de niche et partenaire média spécialisé].

*[Nous vous remercions de bien vouloir citer les partenaires de l'événement dans vos articles, à l'antenne ou en ligne, car leur intervention est essentielle en raison du fait qu'ils soutiennent, par le biais de cette Capsule de printemps, toutes les activités de l'association à la fois : éducatives, sociales et solidaires, culturelles et artistiques. Mentionner la constellation de ces soutiens est fondamental pour des raisons éthiques et pour permettre à ce type d'initiative et à bien d'autres de voir le jour. Vifs remerciements renouvelés pour votre attention, votre compréhension et un relais médiatique dans le cadre de votre vocation d'information. Au-delà du fait qu'il s'agit, également, d'une information à part entière].*

## Tarifs et inscription

Places limitées. **Réservation obligatoire (avant le 25 avril 2026).**

L'inscription est à valider par le règlement intégral du tarif unique et forfaitaire de la *Capsule*, soit **995 €** ou en optant pour la formule « **paiement en deux fois sans frais.** » Bulletin d'inscription au **07 84 72 76 03** ou, par mail : [epekho.katekho@gmail.com](mailto:epekho.katekho@gmail.com)

Ci-joint un exemplaire de la **plaquette officielle de présentation** en version numérique.

L'animatrice et instigatrice de la *Capsule de printemps*, Maud Bouchet, se tient à la disposition des journalistes pour tout renseignement complémentaire ou demande d'interview.

*[Merci de veiller à nous prévenir, préalablement, de vos créneaux de parution ou de diffusion].*

**\*\* DIFFUSION INTERDITE DE LA PLAQUETTE OFFICIELLE CI-JOINTE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX \*\***

Fait à Banon, le 7 avril 2026

Le Président

Page 2/2

En partenariat avec



**EPEKHÔ-KATEKHÔ**

**ASSOCIATION À VOCATION ÉDUCATIVE, SOCIALE & SOLIDAIRE, CULTURELLE & ARTISTIQUE**

SIRET 421 310 301 00021 - NAF 9499 Z - RNA W302020550 - DÉCLARATION 0302017076

LOI DU 1<sup>ER</sup> JUILLET 1901 - DÉCRET DU 16 AOÛT 1901