

Contact

Epekhô-Katekhô
07 84 72 76 03 - 07 66 75 86 91
epekho.katekho@gmail.com



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

VENTOUX - LUBERON - HAUTE-PROVENCE

CAPSULE DE PRINTEMPS : « LE LIVRE DE VOTRE VIE »

Une conférence de presse au Domaine Solence pour annoncer la parution de quatre autobiographies et la naissance d'une nouvelle collection éditoriale

Quatre autobiographies réalisées par les auteurs participant à la *Capsule de printemps* : « *Le livre de votre vie* » ont, déjà, pris corps dans le cadre de l'initiative lancée par l'association éditrice Epekhô-Katekhô. Les livres seront découverts lors de la conférence de presse de clôture qui se tiendra le 23 octobre 2026 à 15 heures au Domaine Solence à Mazan (Vaucluse), augmenté d'une surprise éditoriale car deux des membres de la *Capsule* signent, dans le même temps, la parution de deux ouvrages auprès d'éditeurs nationaux de la place de Paris.

Jusqu'au 5 juillet prochain, un bouquet d'ateliers dédié à l'écriture autobiographique se tient dans l'écrin du château du Villard (Revest-des-Brousses) ainsi que dans un hôtel particulier du centre historique de Forcalquier (Alpes-de-Haute-Provence), à raison de sept week-ends en trois mois et ce, depuis le 2 mai dernier, soit 56 h pour écrire son autobiographie, avec un livre imprimé à la clé, hébergement, collations et boissons inclus. Une formule éditoriale inédite en Provence - Luberon - Ventoux : « écrivez le livre de votre vie », animée par l'auteure Maud Bouchet, est l'invitation de l'association Epekhô-Katekhô dont l'initiative s'est concrétisée sous la forme d'une *Capsule de printemps*.

Se référer aux témoignages « Paroles de Capsuliens » en page 4 et 5

Écrits par chacun des participants à cette *Capsule de printemps*, quatre ouvrages autobiographiques édités, dans une collection créée à dessein, par l'association Epekhô-Katekhô ont, déjà, pris corps : *La Biche et le piano* de Muriel Rochas - Durbe ; *Kalanka* de Jean-Luc Isnard ; *Miraculée de la « cité des anges »* de Panida Rosset Deephungton et *Ascension* de Béatrice Ygout. Tous sont en cours de rédaction par les auteurs précités, suivis, accompagnés et conseillés sur le plan éditorial, créatif et littéraire par deux professionnels chevronnés de l'édition, du journalisme, de l'écriture et de la dramaturgie.

Page 1/5

En partenariat avec



EPEKHÔ-KATEKHÔ

ASSOCIATION À VOCATION ÉDUCATIVE, SOCIALE & SOLIDAIRE, CULTURELLE & ARTISTIQUE

SIRET 421 310 301 00021 - NAF 9499 Z - RNA W302020550 - DÉCLARATION 0302017076

LOI DU 1^{ER} JUILLET 1901 - DÉCRET DU 16 AOÛT 1901

Contact

Epekhô-Katekhô
07 84 72 76 03 - 07 66 75 86 91
epekho.katekho@gmail.com



COMMUNIQUÉ DE PRESSE (SUITE)

Au-delà des quatre autobiographies, un heureux hasard veut que deux des membres de la *Capsule de printemps* voient paraître, dans le même temps, **courant juin 2026**, leurs ouvrages auprès d'éditeurs nationaux de la place de Paris :

- **Romarc Liégeois**, journaliste depuis près de 30 ans, l'un des animateurs de la *Capsule*, avec *L'EMI¹ bouleverse notre vision du monde et de la vie - Les expériences au bord de la mort nous plongent au cœur de la spiritualité* (Guy Trédaniel Éditeur), préface de Patrice van Eersel. Sortie programmée de l'enquête inédite et exclusive pour le **25 juin 2026** ;

(1) *Expérience de mort imminente*

et

- **Jean-Luc Isnard**, vigneron, co-fondateur du Domaine Solence à Mazan (Vaucluse), avec *Quand l'amour vacille*, co-écrit avec la psychanalyste Ingrid Ballone (Éditions de l'Onde). Sortie programmée du roman pour le **15 juin 2026**.

Prestigieusement gourmande² et bien arrosée³, la **conférence de presse** se tiendra, donc, à la rentrée, en aval des vendanges, le **vendredi 23 octobre 2026 à 15 heures** au **Domaine Solence à Mazan** (Vaucluse), l'un des hauts-lieux vinicoles qui comptent en agriculture biologique dans l'Appellation d'origine protégée (AOP) Ventoux, niché au pied du Mont Ventoux, à la faveur de la remise des livres aux auteurs. L'événement marquera la clôture de la *Capsule de printemps* et de ses ateliers d'écriture autobiographique offrant aux récits de vie d'enrichir la polyphonie du monde. L'occasion permettra, également, d'évoquer, dans le même temps, la parution des ouvrages de Romarc Liégeois et de Jean-Luc Isnard, à Paris et... au-delà. Le tout, en présence des auteurs, de leurs proches et amis, des animateurs de la *Capsule*, des partenaires, des éditeurs et... des journalistes.

Cinq partenaires officiels sont associés à l'événement :

- (2) La Pâtisserie Deslée (Apt, 84400) [<https://www.patisseriedeslee.com>] ;
- (3) Le Domaine Solence (Mazan, 84380) [<https://solence.fr>] ;
- (3) Le Domaine du Colibri (Caromb, 84330) [<https://domaineducolibri.fr>] ;
- Le Château du Villard (Revest-des-Brousses, 04150) [<https://www.chateauduvillard.com>] ;
- *L'Écho des artistes, des arts et de la culture en Provence - Luberon - Ventoux* (Banon, 04150) [**titre de niche et partenaire média spécialisé**].

Page 2/5

En partenariat avec



EPEKHÔ-KATEKHÔ

ASSOCIATION À VOCATION ÉDUCATIVE, SOCIALE & SOLIDAIRE, CULTURELLE & ARTISTIQUE

SIRET 421 310 301 00021 - NAF 9499 Z - RNA W302020550 - DÉCLARATION 0302017076

LOI DU 1^{ER} JUILLET 1901 - DÉCRET DU 16 AOÛT 1901

Contact

Epekhô-Katekhô
07 84 72 76 03 - 07 66 75 86 91
epekho.katekho@gmail.com



COMMUNIQUÉ DE PRESSE (SUITE)

[Nous vous remercions de bien vouloir citer les partenaires de l'événement dans vos articles, à l'antenne ou en ligne, car leur intervention est essentielle en raison du fait qu'ils soutiennent, par le biais de cette Capsule de printemps, toutes les activités de l'association à la fois : éducatives, sociales et solidaires, culturelles et artistiques. Mentionner la constellation de ces soutiens est fondamental pour des raisons éthiques et pour permettre à ce type d'initiative et à bien d'autres de voir le jour. Vifs remerciements renouvelés pour votre attention, votre compréhension et un relais médiatique dans le cadre de votre vocation d'information, au-delà du fait qu'il s'agit, aussi, d'une information à part entière].

Les animateurs et l'instigatrice de la *Capsule de printemps*, **Maud Bouchet**, auteure, dramaturge, universitaire et psychanalyste, se tiennent à la disposition des journalistes pour tout renseignement complémentaire ou demande d'interview, de même que **Jean-Luc Isnard**, propriétaire du Domaine Solence en sa double qualité de participant à la *Capsule* et de partenaire ou, encore, la présidence de l'association Epekhô-Katekhô.

Ci-joint un exemplaire en version « imprimée » de la plaquette officielle de présentation de la *Capsule de printemps* : « *Le livre de votre vie* ».

Une version numérique gracieuse de l'ensemble des ouvrages précités sera mise à la disposition de la presse.

En aparté de la conférence de presse, certains desdits livres en version « imprimée » seront proposés à la vente avec **séances de dédicaces**, aux côtés des vins, disponibles à l'achat, du Domaine Solence pour célébrer culture, écriture et viticulture qui s'allient, ici, à l'œnologie.

[Merci de veiller à nous prévenir, préalablement, de vos créneaux de parution ou de diffusion].

Fait à Banon, le 2 juin 2026

Le Président

- **Maud Bouchet** : 07 84 72 76 03
- **Jean-Luc Isnard** : 06 87 31 00 95

Page 3/5

En partenariat avec



EPEKHÔ-KATEKHÔ

ASSOCIATION À VOCATION ÉDUCATIVE, SOCIALE & SOLIDAIRE, CULTURELLE & ARTISTIQUE
SIRET 421 310 301 00021 - NAF 9499 Z - RNA W302020550 - DÉCLARATION 0302017076
LOI DU 1^{ER} JUILLET 1901 - DÉCRET DU 16 AOÛT 1901

Contact

Epekhô-Katekhô
07 84 72 76 03 - 07 66 75 86 91
epekho.katekho@gmail.com



COMMUNIQUÉ DE PRESSE (SUITE)

PAROLES DE « CAPSULIENS »

Panida Rosset Deephungton, docteure ès-sciences retraitée

« Je voulais laisser une trace de mon parcours et témoigner »

« C'est extraordinaire, au sein de la *Capsule de printemps*, j'ai le sentiment de revivre. Après une enfance cabossée, j'ai trouvé une certaine paix intérieure, je voulais témoigner de ce chemin, écrire mon histoire pour laisser une trace de l'expérience traversée. Si j'avance pas à pas dans mon travail d'écriture, j'ai découvert les modalités de l'esprit, les subtilités du langage, la mise en page... Je vois l'écriture autrement grâce à l'atelier. Les animateurs transmettent beaucoup plus que de simples techniques rédactionnelles. Ils transmettent de « l'être ». Thaïlandaise, pour ma part, il s'agit d'écrire dans une langue qui n'est pas celle de mes origines. C'est, avant tout, une belle expérience humaine mais, aussi, une aventure littéraire, éditoriale, journalistique et créative. C'est une « bulle à soi » de bienveillance. Une expérience plaisante et apaisante. J'aime beaucoup, enfin, le temps des repas, des goûters et d'échanges avec le groupe. Cette *Capsule* est un véritable ravissement pour moi et, de surcroît, les instigateurs du projet sont de belles personnes. Je suis ravie. »

Jean-Luc Isnard, vigneron, cofondateur du Domaine Solence

« Écrire, une forme de liberté retrouvée »

« La demande de partenariat m'a permis de découvrir l'existence de la *Capsule de printemps* : "le livre de votre vie" pour un projet qui a, immédiatement, suscité en moi une certaine curiosité car il s'inscrit dans le prolongement d'une réflexion qui m'interroge : écrire l'histoire du Domaine Solence que j'ai cofondé car c'est une belle aventure à conter. Ainsi, cette initiative est arrivée bien à propos et, pour ma part, je suis sensible aux signes de la vie. Dès le premier week-end, je me suis senti à ma place. Je suis hyper heureux d'avoir trouvé ce soutien, une richesse d'accompagnement que je n'aurais pu avoir tout seul. Au-delà du projet en lui-même, mon souhait est d'apprendre à écrire différemment qu'à l'école ou à l'université. Les outils transmis me permettent de mieux organiser ma pensée. Au-delà de l'idée de proposer mon autobiographie en vente au caveau du Domaine, je souhaiterais que ce livre puisse, avant tout, susciter des dialogues, des échanges et des rencontres... J'éprouve beaucoup de plaisir à écrire, sans doute une forme de liberté retrouvée. Tout est ouvert avec l'écriture. »

Page 4/5

En partenariat avec



EPEKHÔ-KATEKHÔ

ASSOCIATION À VOCATION ÉDUCATIVE, SOCIALE & SOLIDAIRE, CULTURELLE & ARTISTIQUE

SIRET 421 310 301 00021 - NAF 9499 Z - RNA W302020550 - DÉCLARATION 0302017076

LOI DU 1^{ER} JUILLET 1901 - DÉCRET DU 16 AOÛT 1901

Contact

Epekhô-Katekhô
07 84 72 76 03 - 07 66 75 86 91
epekho.katekho@gmail.com



COMMUNIQUÉ DE PRESSE (SUITE)

PAROLES DE « CAPSULIENS » (SUITE)

Béatrice Ygout, retraitée de la fonction publique hospitalière

« Se libérer d'un fardeau pour continuer plus légère »

« L'envie d'écrire a vraiment été le point de départ de mon inscription à cette *Capsule de printemps*. J'ai lu et relu la plaquette de présentation de cette série d'ateliers pour la décortiquer passé l'émoi d'être face à la concrétisation d'un projet d'écriture. Pouvoir être accompagnée dans cette démarche était important et la plaquette traduisait, à elle seule, le sérieux dans lequel ce travail pouvait s'établir. Quant à l'orientation que je souhaite donner à mon autobiographie : revenir sur des moments difficiles qui ont compté dans ma vie sans pour autant les avoir partagés. C'est, donc, vers une visée de transmission de mon vécu que je dirige mon travail. Pouvoir, enfin, dire et écrire ce qui était secret, en le livrant, en toute simplicité, pour moi-même, afin de m'en libérer, mais aussi pour le partager, à toutes fins utiles, avec qui le lira. Par ce travail d'écriture, j'ai voulu percer à jour mes blessures au-delà d'une enfance heureuse mais aussi partager un joyeux moment de bascule venu me révéler quelque chose. Cette *Capsule* m'offre le moyen d'exprimer ces épreuves et de les coucher sur le papier pour raconter mon histoire. J'apprécie le cocon que nous formons dans ce lieu préservé où chaque personne présente autour de la table est animée de bienveillance. J'ai hâte de boucler la rédaction de mon livre pour vivre, enfin, la vie qui m'attend de longue date avec plus de liberté et de sérénité. »

Muriel Rochas - Durbe, retraitée de l'Éducation nationale

« C'est une aventure riche et dense, jusqu'à l'objet-livre imprimé »

« Alors que je ne ressentais pas un intérêt particulier à écrire sur moi, l'entretien téléphonique que j'ai eu avec Maud, l'instigatrice du projet, m'a convaincue car sa démarche a fait écho en moi m'ayant expliqué qu'il s'agissait, simplement, de témoigner du parcours de vie des incarnés que nous sommes. Je n'ai plus du tout de crainte, je me sens à l'aise désormais. Au-delà de la parution de mon autobiographie, j'attends de cette initiative de parvenir au terme de mon projet d'écriture. Je peux même confier que ça compte pour moi, ça fait sens. M'anime, également, le plaisir de pouvoir le transmettre, notamment à mes enfants. C'est une aventure riche et dense. Avant cette *Capsule de printemps*, j'ai participé à beaucoup d'ateliers d'écriture. Ici, c'est bien différent, il y a la durée, c'est une traversée jusqu'à l'objet-livre imprimé. Sans omettre les collations et goûters généreux inclus, il y a, également, cette richesse de la rencontre, des échanges. Nous avons tous des parcours très différents. On se sent vraiment accompagné avec cette série de week-ends. Aujourd'hui, il est, peut-être temps, de sortir de l'ombre. »

Page 5/5

En partenariat avec



EPEKHÔ-KATEKHÔ

ASSOCIATION À VOCATION ÉDUCATIVE, SOCIALE & SOLIDAIRE, CULTURELLE & ARTISTIQUE

SIRET 421 310 301 00021 - NAF 9499 Z - RNA W302020550 - DÉCLARATION 0302017076

LOI DU 1^{ER} JUILLET 1901 - DÉCRET DU 16 AOÛT 1901

