

Du 11/04/25 au 13/04/25

## Vendredi 11/04/25

### Mane

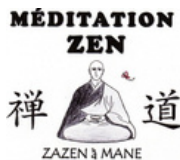
> Méditation Zen

🕒 18h-19h30 📍 Salle municipale de danse

📄 Gratuit.

L'Association Zen du Pays de Forcalquier enseigne la pratique de zazen, la méditation zen. Zazen est une pratique ouverte à toutes et tous.

[www.dojozen-forcalquier.fr/](http://www.dojozen-forcalquier.fr/)



### Saint-Michel-l'Observatoire

> Soirée Découverte 2025

🕒 21h30-0h30 📍 Centre Astronomie

📄 Adulte : 19 € - Adolescent : 14 €

En attendant l'obscurité, découvrez le ciel du soir, ses constellations et ses objets remarquables ainsi que quelques actualités qui rythment le monde de l'astronomie.

☎ 04 92 76 69 69

[www.centre-astro.com/programmation-2025/soiree-decouverte-3/](http://www.centre-astro.com/programmation-2025/soiree-decouverte-3/)



©CentreAstro

### Simiane-la-Rotonde

> Sortie d'initiation à l'affût et repas

🕒 16h-22h - Sortie et repas 📍 Jardin de l'abbaye de Valsaintes

📄 Tarif unique : 60 €

Le règne animal nous fascine et nous émerveille. S'immerger en pleine nature, prendre le temps de l'observer, de la comprendre et de l'aimer. Voilà ce que vous propose cette sortie suivie d'un bon repas au restaurant.

☎ 04 92 75 94 19

[www.valsaintes.org](http://www.valsaintes.org)



## Samedi 12/04/25

### Banon

> Super Loto

🕒 19h30 📍 Gymnase de Banon

Super loto

Nombreux lots

Buvette et petite restauration sur place

☎ 06 29 84 81 14



©Comité des fêtes de Banon

### Céreste

> La strada "cinéma itinérant"

🕒 18h 📍 Cinéma itinérant La Strada

Chômeurs et étudiants 4€ sur présentation d'un justificatif  
Normal 5,50 € Adhérent 4 €. Jeune 4€ moins de 18 ans Abonné 4,50 € carte d'abonnement: 45€ (10 entrées).

1 samedi sur 2 à la Salle du Dojo derrière la piscine.

Un parking est à votre disposition.



©la strada

### Forcalquier

> Atelier "Plantes sauvages de Provence comestibles"

🕒 10h-12h 📍 Couvent des Cordeliers

Tarif : 36€.

Le meilleur des plantes de Haute-Provence dans votre assiette L'univers des collines de Haute-Provence s'ouvre à vous, les plantes locales vous dévoilent leurs propriétés et leurs vertus.

☎ 04 92 72 50 68

[www.artemisia-museum.fr](http://www.artemisia-museum.fr)



©artemisia-museum

## > Atelier du petit parfumeur

🕒 15h-17h 📍 Couvent des Cordeliers  
Tarif : 25€.



@artemisiamuseum

*L'odorat est à l'honneur dans cet atelier qui associe découverte des plantes et exploration du métier de parfumeur. Tel un professionnel, l'enfant réalisera à son goût une huile parfumée.*

A partir de 7-8 ans

☎ 04 92 72 50 68

[www.artemisiamuseum.fr](http://www.artemisiamuseum.fr)

## > Rodéo - Cellule Hip-Hop Grenade

🕒 16h 📍 Hors-les-murs, dans la ville  
€ Gratuit.

*Spectacle de hip-hop hors-les-murs à Forcalquier. Proposé par la compagnie Grenade.*

[www.ville-forcalquier.fr/agenda/rodeo-spectacle-hip-hop/](http://www.ville-forcalquier.fr/agenda/rodeo-spectacle-hip-hop/)



@Compagnie Grenade

## > Rencontre apéritive

🕒 18h30-20h30 📍 Les arts de Vivre, salle Capucine - 6 place Martin Bret

€ Participation libre.

*Nous évoquerons ensemble les richesses qu'offrent la nature et le vivant pour nous aider à préserver notre bonne santé : corporelle, émotionnelle, mentale et spirituelle, selon les pratiques ancestrales (locales et asiatiques). Inscriptions par SMS.*

☎ 07 80 32 36 17



@B. Doumaisselle et M. Radix

## L'Hospitalet

### > Loto

🕒 14h30 📍 Salle des fêtes

*Loto organisé par l'Association Bien vivre à l'Hospitalet*

☎ 06 84 72 17 23



## Mane

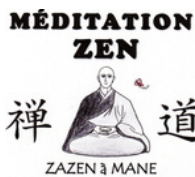
### > Méditation Zen

🕒 10h30-12h30 📍 Salle municipale de danse

€ Gratuit.

*L'Association Zen du Pays de Forcalquier enseigne la pratique de zazen, la méditation zen. Zazen est une pratique ouverte à toutes et tous.*

[www.dojozen-forcalquier.fr/](http://www.dojozen-forcalquier.fr/)



## Montjustin

### > Découverte du Land'ART avec Aniisa

🕒 14h 📍 L'École Buissonnière

Atelier sur réservation / Participation libre.

*Atelier Parent-Enfant. Initiation au Land'Art avec Aniisa, nous partons en sa compagnie à la découverte du Land'Art. Une joyeuse parenthèse artistique à vivre en famille !*

☎ 06 09 20 76 52

[www.lecolebuissonniere-montjustin.fr/](http://www.lecolebuissonniere-montjustin.fr/)



@Ecole buissonnière

## Saint-Michel-l'Observatoire

### > Lucia, le secret des étoiles filantes 2025

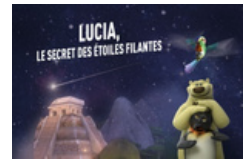
🕒 11h-12h 📍 Centre Astronomie

€ Adulte : 13 € - Adolescent : 11 €

*Vladimir, l'ours polaire et James le manchot, reprennent le chemin de l'espace à bord du Polaris pour étudier les aurores polaires.*

☎ 04 92 76 69 69

[www.centre-astro.com/programmation-2025/lucia-le-secret-des-etoiles-filantes-2/](http://www.centre-astro.com/programmation-2025/lucia-le-secret-des-etoiles-filantes-2/)



@CentreAstro

### > Le soleil, une étoile à découvrir 2025

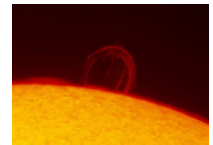
🕒 14h-15h30 📍 Centre Astronomie

€ Adulte : 13 € - Adolescent : 11 €

*Venez observer l'activité du Soleil à travers les instruments d'observation du Centre d'Astronomie pour découvrir les caractéristiques et particularités qui en font une étoile exceptionnelle.*

☎ 04 92 76 69 69

[www.centre-astro.com/programmation-2025/le-soleilune-etoile-a-decouvrir/](http://www.centre-astro.com/programmation-2025/le-soleilune-etoile-a-decouvrir/)



@CentreAstro

### > Nouveauté au Centre Astro ! planétarium 3,2,1 Décollage !

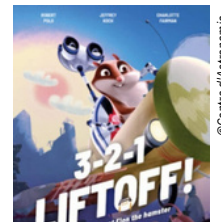
🕒 14h30-15h30 📍 Centre Astronomie

€ Adulte : 13 € - Adolescent : 11 €

*Elon le hamster est un scientifique vivant dans une décharge, tentant de s'intégrer parmi les rats locaux, mais ses expériences sont ignorées. Un jour, il découvre un cratère et un robot endommagé dans son jardin.*

☎ 04 92 76 69 69

[www.centre-astro.com/programmation-2025/321-decollage/](http://www.centre-astro.com/programmation-2025/321-decollage/)



@Centre d'Astronomie

## > Plénitude étoilée 2025

🕒 18h30-19h30 📍 Centre Astronomie

💶 Adulte : 13 € - Adolescent : 11 €

*Un voyage initiatique de 50 minutes à travers les milliards d'années de l'Univers. Du Big Bang à la Terre, laissez-vous bercer par les rythmes cosmiques et les images époustouflantes du planétarium.*

☎ 04 92 76 69 69

[www.centre-astro.com/programmation-2025/plenitude-etoilee-2/](http://www.centre-astro.com/programmation-2025/plenitude-etoilee-2/)



@CentreAstro

## > Exploration du ciel 2.0 2025

🕒 21h30-0h30 📍 Centre Astronomie

💶 Adulte : 26 € - Adolescent : 19 €

*Commencez votre soirée par un voyage dans l'Univers en immersion sous le dôme du planétarium. Profitez ensuite d'un panorama dégagé pour admirer le ciel de Saint-Michel l'Observatoire.*

☎ 04 92 76 69 69

[www.centre-astro.com/programmation-2025/exploration-du-ciel-2-0/](http://www.centre-astro.com/programmation-2025/exploration-du-ciel-2-0/)



@CentreAstro

## Saint-Étienne-les-Orgues

### > Trio Katepi

🕒 20h30-22h30

📍 Médiathèque - square Elie Pallet

💶 Adulte : 8 / 10 €

*katepi trio "blues de chez nous". 3 musiciens expérimentés habitués à jouer ensemble. Nouveau répertoire de compositions originales quasiment tout en français.*

☎ 06 10 64 67 79



## Dimanche 13/04/25

### Montjustin

#### > Grande Tablee : Paëlla aux gambas

🕒 12h30 📍 L'École Buissonnière

Sur réservation : Plat / dessert : 18€; 14€ (prix réduit); 20€ et + (prix de soutien).

*Venez partager un bon moment autour d'une paëlla aux gambas savoureuse et généreuse.*

*Né à Valence, ce plat traditionnel espagnol sera revisité par marine notre cuisinière préférée. Venez rire et vous régaler !*

☎ 06 09 20 76 52

[www.lecolebuissonniere-montjustin.fr/](http://www.lecolebuissonniere-montjustin.fr/)



@EcoleBuissonniere

### Revest-des-Brousses

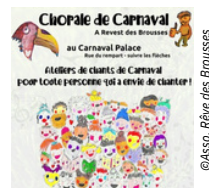
#### > Chorale de Carnaval

🕒 16h-18h 📍 Carnaval Palace

💶 Gratuit.

*Atelier de chants de carnaval pour toute personne qui a envie de chanter! Ouvert à toutes et tous!*

☎ 06 47 46 00 78



@Asso.RevestdesBrousses

### Saint-Michel-l'Observatoire

#### > Le soleil, une étoile à découvrir 2025

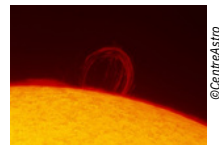
🕒 14h-15h30 📍 Centre Astronomie

💶 Adulte : 13 € - Adolescent : 11 €

*Venez observer l'activité du Soleil à travers les instruments d'observation du Centre d'Astronomie pour découvrir les caractéristiques et particularités qui en font une étoile exceptionnelle.*

☎ 04 92 76 69 69

[www.centre-astro.com/programmation-2025/le-soleilune-etoile-a-decouvrir/](http://www.centre-astro.com/programmation-2025/le-soleilune-etoile-a-decouvrir/)



@CentreAstro

## Du 12 au 13/04/25

### Saint-Maime

#### > Concours de Boules

📍 Le parc de la gare

💶 Gratuit.

*Concours de boule organisé par l'Union bouliste de Saint-Maime.*



@Libre de droit

#### > Lucia, le secret des étoiles filantes 2025

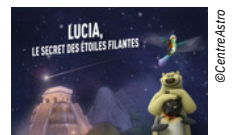
🕒 14h30-15h30 📍 Centre Astronomie

💶 Adulte : 13 € - Adolescent : 11 €

*Vladimir, l'ours polaire et James le manchot, reprennent le chemin de l'espace à bord du Polaris pour étudier les aurores polaires.*

☎ 04 92 76 69 69

[www.centre-astro.com/programmation-2025/lucia-le-secret-des-etoiles-filantes-2/](http://www.centre-astro.com/programmation-2025/lucia-le-secret-des-etoiles-filantes-2/)



@CentreAstro

## Simiane-la-Rotonde

### > Le potager en permaculture

🕒 14h30-16h - Jardin ouvert de 14h à 18h 📍 Jardin de l'Abbaye de Valsaintes

💶 Plein tarif : 8 € - Tarif réduit : 4 €

*Le jardinier vous présentera le potager en permaculture du jardin de l'Abbaye de Valsaintes et les grands principes de la permaculture. Il répondra également à vos questions.*

☎ 04 92 75 94 19

[www.valsaintes.org](http://www.valsaintes.org)

### > Loto du comité des fêtes

📍 Salle Pierre Martel

*Loto du comité des fêtes de Simiane la Rotonde*

☎ 06 63 32 66 11



© Comité des fêtes de Simiane la Rotonde

## Jusqu'au 19/04/25

## Forcalquier

### > Exposition sur les arbres remarquables de France

🕒 Tous les jours 📍 Médiathèque de Forcalquier

💶 Gratuit.

*Du 22 mars au 19 avril, retrouvez, à la médiathèque de Forcalquier, une exposition immersive révélant les secrets des 11 plus beaux arbres de France.*

☎ 04 92 75 72 41

<https://mediatheques.forcalquier-lure.com/>



## Villeneuve

### > Randonnée de la roche amère

*Randonnées vélo, vtt et pédestre ouvertes à tous. Licence non obligatoire.*

*Rando Route : 60 km / 80 km / 97 km*

*Rando VTT : 10 km / 20 km / 30 km*

*Randonnée pédestre : 5 €. Rando Pédestre 5 km / 10 km Moins de 18 ans : gratuit*

☎ 06 63 60 16 03

<https://sites.google.com/site/villeneuvecyclo/>



© DR Villeneuve cyclo

Agenda des animations généré par



# ORGANISATEURS D'ÉVÉNEMENTS ?

## FACILITEZ LA PROMOTION DE VOS MANIFESTATIONS !

Saisissez vos événements en toute simplicité avec Apidae Event !

Gagnez en visibilité en quelques clics grâce au formulaire Apidae Event !  
Pas besoin de compte, ni d'expérience préalable avec Apidae.  
Il suffit de remplir un formulaire simple et rapide, accessible à tous.

### LARGE DIFFUSION

Une fois votre événement validé il sera gratuitement :

- envoyé à plus de 1000 contacts dans la newsletter des "Animations du week-end".
- partagé sur les sites de l'Office de tourisme, du département des Alpes-de-Haute-Provence et sur d'autres médias qui s'alimentent dans la base Apidae.

Et pas besoin de le saisir à nouveau pour une parution dans "Le Petit Colporteur"



**apidae**  
Event



"BOOSTEZ LA VISIBILITÉ DE VOS ÉVÉNEMENTS DÈS AUJOURD'HUI !"

Accédez au formulaire en ligne sur :

<https://www.haute-provence-tourisme.com/fr/diffuser-un-evenement/>