

**Du 7/03/25 au 9/03/25**

## Vendredi 7/03/25

### Forcalquier

> Groupe de parole autour du deuil

🕒 10h-11h30

📍 La Cordelière, centre socio-culturel

🆓 Gratuit.

Groupe de parole autour du deuil. Exprimer ses émotions sans jugements, partager son vécu pour se reconstruire, parler de son défunt, rencontrer des personnes qui traversent la même épreuve.

☎ 06 82 65 52 19

[www.asp04.fr/](http://www.asp04.fr/)



@ASP04

### Mane

> Méditation Zen

🕒 18h-19h30

📍 Salle municipale de danse

🆓 Gratuit.

L'Association Zen du Pays de Forcalquier enseigne la pratique de zazen, la méditation zen. Zazen est une pratique ouverte à toutes et tous.

[www.dojozen-forcalquier.fr/](http://www.dojozen-forcalquier.fr/)

**MÉDITATION**  
**ZEN**



ZAZEN à MANE

### Montlaur

> Projection film " Par la porte ou par la fenêtre" , sur la privatisation d' Orange

🕒 19h-20h30 📍 Salle culture et loisirs - 80 chemin des moulins

🆓 Gratuit.

En 2004, l'État privatise France Télécom. Le Pdg, décide de pousser 22 000 agent-es au départ "volontaire". En 2022 appel « l'Affaire des suicides de France Télécom-Orange », le PDG est condamné. La cours de cassation , confirme le verdict e, 2024.

☎ 06 41 48 22 17

<https://montlaur.fr>



@catheliebourdillon

## Samedi 8/03/25

### Forcalquier

> Carnaval de Forcalquier

🕒 14h 📍 Place Martial Sicard

🆓 Gratuit.

Ouverture du carnaval par l'Écho Forcalquierien et déambulation

Déambulation de la Compagnie Tac O Tac « conquête spéciale ».

Vers 16h : mise à feu du Caramantran.

Goûter offert par la Municipalité. Dj set par l'équipe du centre de loisirs La Cordelière.



@Ville de Forcalquier

> Ateliers fleurs séchées

🕒 14h-16h 📍 Les fleurs du vallon  
6 avenue de la Paix

🆓 Plein tarif : 35 / 40 €

Pour un joli moment de création, rendez-vous aux 2 derniers ateliers fleurs séchées de la saison !

Un joli cadeau à offrir pour la journée de la femme (le 8 mars) ou en duo parent-enfant pour débiter les vacances d'avril (le 5 avril) !

☎ 06 73 05 69 65

<https://lesfleursduvallon.com>



> Observation du ciel aux Mourres

🕒 19h15-22h 📍 Route de Fontienne

🆓 Gratuit.

L'association Les Yeux au Ciel vous invite à observer aux instruments (jumelles, télescopes) la Lune et les planètes Jupiter et Mars et à découvrir l'astrophoto avec divers instruments, notamment des télescopes numériques (gratuit).

☎ 06 20 12 41 82

[www.helloasso.com/associations/les-yeux-au-ciel](http://www.helloasso.com/associations/les-yeux-au-ciel)



## Lurs

### > Nefertiti Quartet

🕒 21h - ouverture à 20h15

📍 L'Osons Jazz Club - Le Moulin d'Aristote - RD12

€15 € (pour les membres), gratuit jusqu'à 18 ans.

*Une écriture collective pour ce nouveau répertoire: jazz plus libre, entre lyrisme, mélodies entêtantes et labyrinthes musicaux. Avec Delphine Deau, piano, Camille Maussion, saxophones, Pedro Ivo Ferreira, contrebasse et Pierre Demange, batterie.*

☎ 04 92 74 37 01

<https://losonsjazzclub.fr>



©Julien Vougeade

## Saint-Étienne-les-Orgues

### > Observations astronomiques

🕒 19h30-23h30 📍 Station de lure

€ Plein tarif : 10 € - Tarif réduit : 5 €

*Accompagner les curieux du ciel dans leur découverte du ciel à l'œil nu puis observations des nébuleuses, des amas et des galaxies sans oublier Uranus, Jupiter, la Lune et Mars.*

☎ 06 75 27 10 67

<http://astrosurf.com/saml/>



©François S.

## Mane

### > Méditation Zen

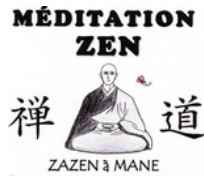
🕒 10h30-12h30

📍 Salle municipale de danse

€ Gratuit.

*L'Association Zen du Pays de Forcalquier enseigne la pratique de zazen, la méditation zen. Zazen est une pratique ouverte à toutes et tous.*

[www.dojozen-forcalquier.fr/](http://www.dojozen-forcalquier.fr/)



## Sigonce

### > Festival Hors-Champs

🕒 10h-20h30 📍 Salle Barlière du Lauzon

- route de Lurs

€ Gratuit.

*Rencontres, lectures, exposition et création sonore autour de l'OULIPO. Les invités :*

*Eduardo Berti, Frédéric Forte, Daniel Levin Becker, Paul Fournel, Étienne Lécroart. Concert : Las Hermanas Caronni. Concert de clôture.*

☎ 06 01 23 23 30

<https://desirdelire.fr/>



©Desirdelire

## Montjustin

### > Ramène ta trompe et repas des bénévoles

🕒 10h 📍 L'École Buissonnière

€ Gratuit.

*Un temps de travail joyeux, léger et efficace pour entretenir nos locaux, trier des photos, échanger et papoter, tout en avançant sur les petits ou grands chantiers de l'association.*

☎ 06 09 20 76 52

[www.lecolebuissonniere-montjustin.fr/](http://www.lecolebuissonniere-montjustin.fr/)



## Simiane-la-Rotonde

### > Après-midi girly au Domaine de Cassan

🕒 14h-18h 📍 Domaine Cassan

€ Gratuit.

*Envie de déconnecter un peu du quotidien, vous faire plaisir et prendre soin de vous ?*

*A l'occasion de la Journée Internationale des Droits de la Femme, venez profiter d'une après-midi 100% filles, de 14h à 18h avec conseil en image, lingerie CHARLOTT'...*

☎ 06 07 38 08 66

<http://domaine-cassan.fr/evenements-du-domaine/>



©Domaine de Cassan

## Revest-du-Bion

### > Carnaval

🕒 19h 📍 Maison du temps libre

Repas adulte 18€ / 9€ enfant Réservation avant le 04/03/2025.

*Le comité des fêtes de Revest du Bion organise un carnaval avec un repas (Tartiflette, salade, dessert, vin et café) 18€ par adulte et 9€ par enfant.*

☎ 06 50 60 80 20 - 06 42 51 49 63



©Comité des Fêtes de Revest du Bion

## Villeneuve

> Soirée de la femme "Spectacle chippendales"

📍 cabaret € 35€ hors boissons

Avec DJ Harbon, un cadeau pour toutes les femmes. Réservation 0629404751

📞 04 92 75 96 21 - 06 50 38 72 95 - 04 92 75 93 02  
[www.kartingmanosque.fr/](http://www.kartingmanosque.fr/)



@DR Bowling

## Montjustin

> Grande tablée Bénévole

🕒 12h30 📍 L'École Buissonnière

Avec Djé et Solange aux manettes, ça promet d'être chouette ! Pour le menu, un peu de patience, il se mijote avec diligence ! Suivez son évolution sur notre site internet !

📞 06 09 20 76 52  
[www.lecolebuissonniere-montjustin.fr/](http://www.lecolebuissonniere-montjustin.fr/)



## Simiane-la-Rotonde

> Soirée 100% filles

🕒 19h30-2h

📍 Domaine Cassan

€ Tarif unique : 39 €

Rendez-vous samedi 8 mars à 19h30 pour une soirée 100% filles !

Au programme : cocktail dînatoire, spectacle chippendales et soirée dansante pour 39€

Tous les ingrédients sont réunis pour une super sortie entre copines. Il ne manque plus que vous !

📞 06 07 38 08 66  
<https://domaine-cassan.fr/evenements-du-domaine/>



@Domaine de cassan

## Montlaux

> Atelier vannerie sauvage collective

🕒 10h-16h 📍 De la salle culture et loisirs au village en balade

€ Plein tarif : 5 / 25 €

Les mARTmites proposent les dimanches 9 et 23 mars de 10h à 16h un atelier collectif de vannerie sauvage pour une création au village : une ombrière en entrelacs.

📞 06 62 75 79 66  
[www.martmites.com/](http://www.martmites.com/)



## Redortiers

> Lecture - "Du côté de chez Colette" au Gîte Le Trait

🕒 10h 📍 Gîte Le trait au Contadour

€ Tarif unique : 1 €

Julie Dourdy et Bernadette Résimont liront des extraits des œuvres de Colette.

📞 06 11 80 03 17



@Asso. Trait de Caractères

## Dimanche 9/03/25

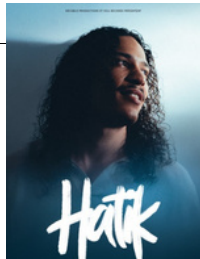
### Forcalquier COMPLET !

> Hatik en concert à Forcalquier

🕒 19h-21h 📍 Espace culturel Bonne Fontaine - Avenue Saint-Promasse  
 Plein tarif : 29 €, Tarif réduit : 25 € (-26 ans).

Retrouvez Hatik en concert à Forcalquier le 9 mars 2025 pour un show unique accompagné de ses musiciens ! L'occasion de découvrir l'univers de son nouvel album "+1" avec ses titres phares.

📞 04 92 75 10 02  
<https://billetterie.haute-provence-tourisme.com/>



## Simiane-la-Rotonde

> La taille des oliviers

🕒 14h30-16h30 - pas de réservation

nécessaire 📍 Jardin de l'abbaye de Valsaintes

€ Adulte : 8 € - Gratuit pour les moins de 12 ans.  
 Enfant : 4 €

Démonstration de taille des oliviers par Jean-Yves Meignen

📞 04 92 75 94 19  
[www.valsaintes.org](http://www.valsaintes.org)



@Jardin de Valsaintes

## Mane

> Bourse Livres  
 musique-jeux vidéo

🕒 9h-17h 📍 Salle Polyvalente

€ Gratuit.

Manifestation réalisée au profit de la réfection du chauffage de la chapelle des Pénitents de Mane

📞 06 88 80 75 34



Agenda généré par



> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

Jusqu'au 15/03/25

**Banon**

> Exposition « Puiser le Bleu »  
du peintre Bernard Coignard au  
Bleuet



🕒 Tous les jours 📍 Librairie Le Bleuet

🆓 Gratuit.

*Peintre au long cours qui a beaucoup exposé en France et à l'étranger, Bernard Coignard affectionne particulièrement le bleu. Le Bleuet vous propose l'expérience du bleu, lors d'une exposition présentant des œuvres récentes.*

☎ 04 92 73 25 85

[www.lebleuet.fr/](http://www.lebleuet.fr/)



**ORGANISATEURS D'ÉVÉNEMENTS ?**

**FACILITEZ LA PROMOTION  
DE VOS MANIFESTATIONS !**

Saisissez vos événements en toute  
simplicité avec Apidae Event !

Gagnez en visibilité en quelques clics grâce au formulaire Apidae Event !  
Pas besoin de compte, ni d'expérience préalable avec Apidae.  
Il suffit de remplir un formulaire simple et rapide, accessible à tous.

**LARGE DIFFUSION**  
Une fois votre événement validé il sera gratuitement :

- envoyé à plus de 1000 contacts dans la newsletter des "Animations du week-end".
- partagé sur les sites de l'Office de tourisme, du département des Alpes-de-Haute-Provence et sur d'autres médias qui s'alimentent dans la base Apidae.

Et pas besoin de le saisir à nouveau pour une parution dans "Le Petit Colporteur"



**FORCALQUIER** **FORCALQUIER-LURE** **apidae**  
HAUTE PROVENCE COMMUNAUTÉ DE COMMUNES Event

"BOOSTEZ LA VISIBILITÉ DE VOS ÉVÉNEMENTS DÈS AUJOURD'HUI !"  
Accédez au formulaire en ligne sur :  
<https://www.haute-provence-tourisme.com/fr/diffuser-un-evenement/>