

Activités Physiques et Culturelles Haute-Provence Pays de Banon 2024 /2025

LOISIRS CREATIFS

ACTIVITES	JOURS	LIEUX	HORAIRES	VILLAGES	ASSOCIATIONS
ATELIER BOUTIS	Mercredi	Salle de fêtes	à partir de 14h30	Saumane	Contact: Mairie de Saumane Tel: 04 92 73 38 22
ATELIERS CREATIFS Scrapbooking, quilling, carterie etc.	Un Samedi par mois (reprise le 21/09)	Salle des associations, sous le café du Nord	14h30-18h	Dauphin	Foyer Rural de Dauphin Contact : Nadine Lafaurie Tel : 06 89 82 19 95
ATELIER DE PEINTURE Reprise 26 sept	Lundi et Jeudi Pour les enfants: le Mercredi	Salle Polyvalente	Lundi de 14h-18h Jeudi de 14h-19h Mercredi de 8h30-12h	St Maimé	Contact: Favre Catherine Tel: 06 71 00 84 08
ATELIER DYNAMIQUE D'ECHANGES Réalisation d'objets à base de recyclage. Boutique et vente des réalisations au profit du secours catholique.	Jeudi	Salle du secours Catholique	14h-18h	Banon	Secours Catholique Tel: 04 92 73 35 39
PATCHWORK Reprise le 16 Septembre	Lundi	Salle Pierre Martel	14h-17h	Simiane la Rotonde	Contact : Annie Noël Tel : 04 92 74 66 38 / 07 87 36 12 23 patchwork04150@gmail.com
PEINTURE	Lundi	Complexe Sportif et Culturel CCHPPB	14h-18h	Banon	La Palette Bleue Contact : Michelle Lauthier Tel : 04 92 73 21 82
PEINTURE Ouvert à tous. 15€ d'adhésion à l'association pour l'année et 5€ pour le week-end Reprise le 8 septembre	1 fois par mois samedi et dimanche	Salle des fêtes	11h-18h	Simiane la Rotonde	Contact: Marie-Christine Belserre Tel: 04 92 75 37 42 mariechristine04@orange.fr
CAPSULE CREATION Tout public Tout âge à partir de 4 ans Matériel fourni	1 mercredi par mois	Salle du 3ème âge	15h-16h30 et 17h30-19h	Banon	Association Envisage Contact: Maroussia Tel: 06 10 51 31 69 asso.envisage04@gmail.com

LOISIRS CULTURELS

ACTIVITES	JOURS	LIEUX	HORAIRES	VILLAGES	ASSOCIATIONS
BIBLIOTHEQUE	Mercredi et Samedi	Bibliothèque	10h30-12h	Banon	Association Foyer Rural de Banon Contact : Nicole Martin Tel : 04 92 73 33 57
	Mardi et Samedi	Bibliothèque	Mardi 17h-19h Samedi 10h-12h	Revest des Brousses	Contact: Contact: Mme Tonossi Tel: 06 40 19 34 20
	Mercredi, Jeudi et Samedi	Bibliothèque	Mercredi: 15h-17h Jeudi et Samedi: 10h-12h	Reillanne	Mairie
	Mardi	Bibliothèque	16h-19h	Mane	Mairie Tel: 04.92.75.04.13
	Lundi et Samedi	Bibliothèque	Lundi: 15-18h Samedi: 9h-12h	Saint Michel l'Observatoire	Mairie Tel: 04 92 76 60 04 Bibliothèque: Tel: 04 92 74 59 61
	Vendredi	Bibliothèque	16h-18h	Revest du Bion	Mairie : 04 92 77 22 26 Bibliothèque : 06 09 30 49 59
ATELIERS CONTE	Ponctuels Sur demande			Mane	La Boite à graine 04.92.78.68.53
CINEMA DE PAYS	1 fois par mois d'octobre à juin	Foyer Rural	18h-21h	Banon	Cinéma de pays Contact : 09 63 04 56 52 Tarif : 5€ la séance (+ 2€ si film en 3D)
		Salle des fêtes	20h30	Simiane la Rotonde	
UNIVERSITE POPULAIRE PROVENCALE Histoires de Provence, littérature Provençale.		Maison de la culture provençale vieux village		Simiane la Rotonde	Parlaren Aup de Prouvènço Tel : 07 86 64 67 90
LIRE ET FAIRE LIRE Vous êtes retraité(e) ou avez plus de 50 ans ? Lire des histoires aux enfants vous intéresse ? Rejoignez le groupe de bénévoles !				Banon	UDAF 04 Mr Blanc Tel : 06 66 82 39 61
LU DOTHEQUE Venez partager un moment convivial autour de jeux pour tout âge et tout public Accès et jeux gratuits Adhésion : 10€ / famille / an Prêt de jeux : 1€ jeu pour 1 mois	Mardi	Ludothèque	16h-19h	Revest des Brousses	Ludobrousse Ludothèque: Tel : 07 85 55 67 19
ATELIERS JEUX Tous publics	1er Samedi du mois	Salle de réunion de la salle polyvalente	Samedi soir à partir de 20h	Mane	ASSOCIATION ALPES AUX JEUX alpesauxjeux@gmail.com
	Tous les dimanches		Dimanche 14h -17h		

ATELIER THEATRE	Mardi	Salle de danse	20h-21h30	Mane	ASSOCIATION L'EXTAVAGANTE Contact : Camille LACOME Tel : 06 20 49 17 32
ATELIERS THEATRES <i>Atelier enfants</i> Début 02/10/24 <i>Atelier Ados</i> Début 02/10/24 <i>Atelier Adultes</i> Début 30/09/24	Mercredi	Salle des fêtes	10h-11h30	Reillanne	CABOT Contact : Mélissa Saboureau 06 18 64 99 13 cabotsabot@gmail.com
	Mercredi	Salle du Vallon	17h30-19h30	Villemus	
	Lundi	Salle du Vallon	19h-21h	Villemus	

SPORTS COLLECTIFS - DANSE - DIVERS

ACTIVITES	JOURS	LIEUX	HORAIRES	VILLAGES	ASSOCIATIONS
ARTS MARTIAUX	Mercredi	Salle polyvalente	9h-12h	St Maime	Contact: Lainé Xavier Tel : 06 43 24 55 61
KARATE Qi Gong (selon planning)	Mardi Mercredi Vendredi	Complexe Sportif et Culturel CCHPPB	19h	Banon	Contact: Giraudet Antoine Tel : 06 18 25 74 96
COUNTRY	Vendredi	Maison du temps libre		Revest du Bion	Association Foyer Rural de RduBion Contact : 04 92 77 29 86 06 33 96 36 79
DANSES TRADITIONNELLES De France et du monde	Lundi soir sauf vacances de Noël	Salle des jeunes	17h30-19h30	Mane	Foyer Rural de Dauphin Contact : Henri Uzel, Tel : 06 15 92 20 34 henri-uzel@sfr.fr
DANSE CONTEMPORAINE	Jeudi	Montjalade	18h-19h30	Reillanne	Temps Danse et Co Tel : 06 60 69 38 67 et 04 92 76 48 01
MUNZ FLOOR	Lundi et mercredi	Salle polyvalente	Lundi : 18h-19h Mercredi : 12h15-13h15	Reillanne	
DANSE CONTEMPORAINE - YOGA Adultes / Adolescents	Lundi	Montjalade	19h-20h15	Reillanne	
DANSE CONTEMPORAINE	Mardi et Jeudi	Salle de danse	Mardi 18h-20h Jeudi 10h-11h30	Mane	Association empreinte en mouvement Lorna LAWRIE : 06 66 47 33 36
DANSE POUR TOUS	Mercredi	Salle Pierre Martel	de 19h-20h30	Aubenas-les-Alpes	Mairie Aubenas: Tel : 04 92 76 61 64 jlmaj@sfr.fr
SALSA	Mercredi	Salle Polyvalente	Débutants : 19h15-20h15	Simiane la Rotonde	Contact : Gilbert Tel : 06 19 33 15 45
	Jeudi	Maison du temps libre	Débutants : 19h-20h Avancés : 20h-21h	Revest du Bion	

DANSES BRÉSILIENNES ET METISSES	Mercredi:	Salle polyvalente	14h-15h:10/13 ans 15h-16h:6/9 ans 16h-17h:3/6 ans 17h-18h15:Ado 18h30-20h : Adultes débutants 20h-21h30 : Adultes intermédiaires	St Maime	Vagaloum Contact : Lucie Joyé Tel : 06 68 05 53 23
DANSES DE SALON Début des cours Mardi 3 sept Samedi 7 sept 1er cours d'essai offert	Mardi	Salle de la Bugadière	18h15	Banon	Lavandine Pierre : 06 75 33 65 94 Viviane : 06 50 80 48 60 pierre.revocat@orange.fr
	Samedi	Médiathèque	Remise à niveau 9h30-10h30 Débutant 10h30-11h30		
DANSE CLASSIQUE	Mercredi et Vendredi	Médiathèque	Enfants / Ado de 5 ans à 14 ans	Banon	Lavandine Viviane Revocat : 06 50 80 48 60
BADMINTON	Jeudi	Complexe Sportif et Culturel CCHPPB	Adultes: 19h30-21h30	Banon	J't'aim Agathe Rémi Dessaud : Tel : 06 73 86 86 95
BASKET Reprise le 13 sept	Vendredi Ado et Adultes	Complexe Sportif et Culturel CCPB	19h-21h	Banon	Contact Anatole: 06 64 15 91 48
FOOTBALL Pour les 6/13 ans	Mercredi	Stade	14h30-16h30	Banon	Entente Sportive Banonaise Contact : Roger Borel Tel : 06 07 18 09 03 Président Stéphane Curnier Tel : 06 87 33 15 70
FUTSAL	Lundi et Mercredi	Complexe Sportif et Culturel CCHPPB	19h-21h	Banon	Entente Sportive Banonaise Contact : Lorick Souetre Tel : 06 40 24 74 26
TAÏSO Sport santé	Lundi et vendredi	Salle de Sport Instant Zen	9h30-10h30	Mane	Kadokan judo zeroquatre Yacine GHEDIRI 04 92 77 36 01 06 52 35 29 96
CROSS TRAINING	Lundi, mardi, jeudi, vendredi		Lundi et vendredi 12h30-13h30 Mardi ou jeudi 19h30-20h30		
FULL BODY	Mardi et jeudi		Mardi ou jeudi 19h30-20h30		
JUDO	Mardi	Complexe Sportif et Culturel CCPB	Enfant: 17h-18h Ados: 18h-19h	Banon	Judo-Club de St Michel-Banon Contact : 04 92 76 65 29 / 06 26 26 09 12
MARCHE (randonnées et marche nordique)	Mardi, Jeudi, Samedi		Mardi: randonnées toute la journée Jeudi: 9h30-12h : marche nordique 14h-17h:randos zen	Mane	Association "Les Drailles" Contact Jacqueline CASSET : Tel : 04 92 75 48 22 jackyr@orange.fr
TENNIS CLUB Cours initiation et perfectionnement	Mardi Jeudi Samedi	Cours de tennis du village	Cours à réserver le matin auprès de la permanence du c	Reillanne	Contact: 06 51 96 32 94
TENNIS Cours initiation et perfectionnement		Cours de tennis du village		Banon	Contact Cedric : 06 15 95 58 44

PARAPENTE Apprendre à voler Enseignement personnalisé, initiation, perfectionnement, pack enseignement, itinérant - SIV, vol à l'étranger.				Banon	Jok'Air Parapente Contact : José 06 80 40 23 42
--	--	--	--	-------	---

RELAXATION - GYMNASTIQUE					
ACTIVITES	JOURS	LIEUX	HORAIRES	VILLAGES	ASSOCIATIONS
GYMNASTIQUE Adultes Reprise le 16 sept	Mercredi	Salle des fêtes	17h-18h : gym 18h-19h30 : claquettes	Simiane la Rotonde	L'Etincelle Contact : Myriam Quevedo 06 19 54 05 68
GYMNASTIQUE DOUCE	Jeudi	Complexe Sportif et Culturel CCHPPB	10h-11h30 14h30-16h 19h30-21h	Banon	Association Regain d'énergie 07 61 53 33 27
GYM TONIQUE	Lundi		18h30-20h00		
GYMNASTIQUE Reprise le 16 sept	Lundi et Vendredi	Salle des fêtes	Lundi 18h : gym Vendredi 9h30-10h30 : gym douce	Saumane	L'Etincelle Contact : Myriam Quevedo 06 19 54 05 68
FITNESS	Mercredi	Complexe Sportif et Culturel CCHPPB	Mercredi : 18h30-19h30 Adultes	Banon	Association Foyer Rural de Banon Contact : Julia Vilchez 07 49 10 05 89
YOGA	Lundi et Jeudi	Salle des Fêtes	9h30-10h45	Simiane la Rotonde	Contact : Sandra Ermeneux 06 10 96 78 04
YOGA	Mardi et vendredi	Salle Pierre Martel	9h30-10h50	Aubenas-les- Alpes	Contact : Elise 06 62 69 14 77 elise.nolo@hotmail.fr
YOGA	Lundi, Mercredi, Jeudi et Vendredi	Complexe Sportif et Culturel CCHPPB	Lundi : 9h30-11h Mercredi : 17h30- 19h Jeudi : 18h30-20h Vend : 9h30-11h	Banon	Association Foyer Rural de Banon Contact : Sam 06 12 21 37 26 monique.menella@sfr.fr
YOGA Reprise vers fin septembre	Jeudi	Gite La Lirette	9h-10h15 18h30-19h45	Saint Michel l'Observatoire	Association Sou Ceu 06 82 13 20 26
YOGA Gym posturale	Mardi et Jeudi	Chemin du clos	Mardi : 9h- 10h/10h30- 11h30/19h-20h Jeudi : 18h30- 19h30	Saint Michel l'Observatoire	TAIG'ANN Contact : Ann Bojko 06 85 55 12 46
YOGA Reprise le 16 sept	Jeudi	Salle de danse	18h15 -19h45	Mane	Association graine d'ananda Contact : Claire DAGNAUX 07 86 64 96 08
WENDO	2ème dimanche du mois	Complexe Sportif et Culturel CCHPPB	16h-19h	Banon	Association Wendo Provence Contact Valia Filloz: 06 07 36 51 65 www.wendo-provence.fr

EQUITATION

ACTIVITES	JOURS	LIEUX	HORAIRES	VILLAGES	ASSOCIATIONS
CHEVAL - PONEY à partir de 4 ans	mercredi samedi après-midi et dimanche	Les Fénières		Saumane	Saumane Loisirs Contact : 06 32 89 87 47
PONEY - CLUB pour les 4 /12 ans	mercredi et samedi	La tuillière		Revest des Brousses	Ecurie de Madiba Contact : Anita et Jacques David 06 76 52 67 45

MUSIQUE

ACTIVITES	JOURS	LIEUX	HORAIRES	VILLAGES	ASSOCIATIONS
ATELIER BATUCADA (ORCHESTRE ET PERCUSSIONS)	Lundi Jeudi	Salle polyvalente	Lundi (débutants): 20h-22h Jeudi (enfants/ado) : 17h-18h30 Jeudi (intermédiaires): 19h-22h	St Maime	Contact : Richard Galliano, 06 27 41 95 46 chmoon@gmail.com
COURS DE BATTERIE	Vendredi et Samedi sur rendez- vous	Complexe Sportif et Culturel CCHPPB		Banon	Contact : Cyrille Jouffret 06 19 29 45 45
COURS DE PIANO Pour débutants, 1ère et 2ème année	sur rendez- vous	Chez Mme Quevedo		Simiane la Ronde	L'Etincelle Contact : Myriam Quevedo 06 19 54 05 68
CHORALE SARABANDE Ouvert à tous - Répertoire varié Reprise le 7 septembre	Mercredi	Maison du Temps Libre	18h15-20h15	Revest du Bion	Sarabande Contact : Nicole Lemoine 06 20 27 06 55
CHŒUR DE LA ROTONDE	Jeudi	Salle Pierre Martel	18h30-20h00	Simiane la Ronde	Contact : Thierry Riboulet 06 10 15 66 38

Liste non exhaustive

Réalisé par le Service tourisme de la communauté de commune Haute-Provence Pays de Banon

Bureau de tourisme de BANON : +33(0)4 92 72 19 40 /oti@haute-provencepaysdebanon.com

www.hauteprovencepaysdebanon-tourisme.fr

